

# Winter 2026

## Yoga - Anmeldung

für den angekreuzten Yogakurs

### Hatha-Yoga-Kurs - 10 Termine á 90 Min. - 150 Euro (bitte ankreuzen)

**mittwochs 18:00 Uhr:**

14.1. / 21.1. / 28.1. / 4.2. / 11.2. / 18.2. / 25.2. / 4.3. / PAUSE / 18.3. / 25.3.2026

**mittwochs 20:00 Uhr:**

14.1. / 21.1. / 28.1. / 4.2. / 11.2. / 18.2. / 25.2. / 4.3. / PAUSE / 18.3. / 25.3.2026

Die Kursgebühr ist bitte zum 2. Kurstermin zu überweisen.

Bankverbindung: Volksbank eG - Marianne van Dijk

IBAN: DE39 6649 0000 0013 4455 08, BIC: GENODE 61OG1

**Kursleiterin:** Marianne van Dijk, Yogalehrerin (BYV), Tel.: 07802 – 9834 330,  
Mail: marianne@freudigerleben.de, Website: www.freudigerleben.de

### Kursteilnehmer(in):

Vorname ..... Name ..... Geb. Datum: .....

Straße ..... PLZ ..... Ort .....

Telefon ..... Mobil .....

E-Mail-Adresse:.....

### Haftung:

Ich nehme an diesem Kurs auf eigenes Risiko teil.

Bei gesundheitlichen Beschwerden oder Einschränkungen werde ich die Kursleitung über diese informieren und ggf. einen Arzt zur Klärung meiner körperlichen Eignung konsultieren.

### Einschränkungen, Verspannungen, Blockaden oder Beschwerden (bitte aufführen):

.....  
.....  
.....

**ich habe keine**

### Empfehlungen:

Zwei Stunden vor Beginn der Yogastunde nur noch „sehr leichte Kost“ essen.

Bei Ohrenbeschwerden, hohem Blutdruck oder Wirbelsäulenschäden keine Umkehrhaltungen üben.

Bei Überfunktion der Schilddrüse das Anspannen der Halspartie vermeiden.

In den ersten Tagen der Menstruation achtsam Asanas üben.

Bei Schwangerschaft sind nur bestimmte Asanas (Stellungen) zulässig.

Ein Duplikat dieses Formulars mit den Terminen habe ich für meine Unterlagen erhalten.

**> Bitte  
wenden! ->**

**Bitte beachten Sie, dass eine Absage Ihrerseits bis zu 10 Tage vor Kursbeginn kostenlos erfolgen kann.**

**Sollten Sie weniger als 10 Tage vorher stornieren, werden 50% des Kursbetrags fällig, wenn kein Teilnehmer der Warteliste nachrücken kann.**

**Bei Stornierung 1 Tag vor Kursbeginn wird der komplette Kursbetrag fällig, Sie können aber einen Ersatz-Teilnehmer stellen.**

**Datum:** ..... **Unterschrift:**.....

## **Schriftliche Einwilligung gemäß Datenschutz**

Die im Vertrag angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, Mailadresse, die allein zum Zwecke der Durchführung des entstehenden Vertragsverhältnisses notwendig und erforderlich sind, werden auf Grundlage gesetzlicher Berechtigungen erhoben.

Für jede darüber hinaus gehende Nutzung der personenbezogenen Daten und die Erhebung zusätzlicher Informationen bedarf es regelmäßig der Einwilligung des Betroffenen. Eine solche Einwilligung können Sie im folgenden Abschnitt **freiwillig** erteilen.

### **Einwilligung in die Datennutzung zu weiteren Zwecken**

**Sind Sie mit dem folgenden Nutzungszweck einverstanden, kreuzen Sie diesen bitte entsprechend an.**

**Wollen Sie keine Einwilligung erteilen, lassen Sie das Kreuz bitte weg, bzw. lassen das Feld frei.**

- Ich willige ein, dass mir Marianne van Dijk / Yoga freudig erleben (Vertragspartner) per E-Mail den **Newsletter mit Informationen und Angeboten zu weiteren Yogakursen** und Veranstaltungen übersendet.

**Ort:** ..... **Datum:**.....

**Unterschrift des Betroffenen:** .....

### **Rechte des Betroffenen: Auskunft, Berichtigung, Löschung und Sperrung, Widerspruchsrecht**

Sie sind gemäß §34 BDSG jederzeit berechtigt, gegenüber Marianne van Dijk / Yoga freudig erleben (Vertragspartner) um umfangreiche **Auskunftserteilung** zu den zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu ersuchen.

Gemäß § 35 BDSG können Sie jederzeit gegenüber Marianne van Dijk / Yoga freudig erleben (Vertragspartner) die **Berichtigung, Löschung und Sperrung** einzelner personenbezogener Daten verlangen.

Sie können darüber hinaus jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrem **Widerspruchsrecht** Gebrauch machen und die erteilte Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Sie können den Widerruf entweder postalisch oder per E-Mail an den Vertragspartner übermitteln. Es entstehen Ihnen dabei keine anderen Kosten als die Portokosten bzw. die Übermittlungskosten nach den bestehenden Basistarifen.