

# Frühjahr 2019

## Yoga - Anmeldung

für den angekreuzten Yogakurs

---

### Hatha-Yoga-Kurs (Rückbildung) - 8 Termine á 75 Min. - 100 Euro (inkl. 19% UST)

- dienstags 10:00 Uhr:** 12.03. / 19.03. / 26.03. / 02.04. / 09.04. / 16.04. / 23.04. / 30.04.2019
- dienstags 10:00 Uhr:** 07.05. / 14.05. / 21.05. / 28.05. / **P** / 11.06. / 18.06. / 25.06. / 02.07.2019

---

### Hatha-Yoga-Basis-Kurs (für Anfänger) - 10 Termine á 90 Min. - 150 Euro (inkl. 19% UST)

- montags 20:30 Uhr:** 1.04. / 8.04. / 15.04. / **P** / 29.04. / 6.05. / 13.05. / 20.05. / 27.05. / **P / P** / 17.06. / 24.06.

---

### Hatha-Yoga-Kurs (Geübte) - 10 Termine á 90 Min. - 150 Euro (inkl. 19% UST) + 1 Yogastd.

- montags 18:30 Uhr:** 1.04. / 8.04. / 15.04. / **P** / 29.04. / 6.05. / 13.05. / 20.05. / 27.05. / **P / P** / 17.06. / 24.06.
- dienstags 18:30 Uhr:** 02.04. / 09.04. / 16.04. / 23.04. / 30.04. / 07.05. / 14.05. / 21.05. / 28.05. / **P** / 11.06.
- dienstags 20:30 Uhr:** 02.04. / 09.04. / 16.04. / 23.04. / 30.04. / 07.05. / 14.05. / 21.05. / 28.05. / **P** / 11.06.
- mittwochs 17:30 Uhr:** 03.04. / 10.04. / 17.04. / 24.04. / **P** / 8.05. / 15.05. / 22.05. / 29.05. / **P** / 12.06. / 19.06.
- mittwochs 19:30 Uhr:** 03.04. / 10.04. / 17.04. / 24.04. / **P** / 8.05. / 15.05. / 22.05. / 29.05. / **P** / 12.06. / 19.06.
- donnerstags 9:00 Uhr:** 4.04. / 11.04. / 18.04. / 25.04. / 2.05. / 9.05. / 16.05. / 23.05. / **P / P** / 13.06. / **P** / 27.06.
- donnerstags 18:30 Uhr:** 4.04. / 11.04. / 18.04. / 25.04. / 2.05. / 9.05. / 16.05. / 23.05. / **P / P** / 13.06. / **P** / 27.06.
- donnerstags 20:30 Uhr:** 4.04. / 11.04. / 18.04. / 25.04. / 2.05. / 9.05. / 16.05. / 23.05. / **P / P** / 13.06. / **P** / 27.06.

---

Die Kursgebühr ist bitte zum 2. Kurstermin zu überweisen.  
Bankverbindung (Volksbank in der Ortenau - Marianne Bittner)  
IBAN: DE39 6649 0000 0013 4455 08, BIC: GENODE 61OG1

**Kursleiterin:** Marianne Bittner, Yogalehrerin (BYV), Tel.: 07802 - 7045294, Fax: 7045296,  
Mail: marianne@freudigerleben.de, Website: www.freudigerleben.de

---

Kursteilnehmer(in): Vorname ..... Name ..... Geb. Datum: .....

**Meine Kontaktdaten sind die gleichen wie beim letzten Kurs**

Straße .....	PLZ .....	Ort .....
Telefon .....	Mobil .....	
E-Mail-Adresse:.....		

Haftung: Ich nehme an diesem Kurs auf eigenes Risiko teil.  
Bei gesundheitlichen Beschwerden oder Einschränkungen werde ich die Kursleitung über diese informieren und ggf. einen Arzt zur Klärung meiner körperlichen Eignung konsultieren.

Errechneter Geburtstermin: .....

Entbunden am: .....

**-> Bitte wenden! ->**

**Einschränkungen oder Beschwerden:**

**ich habe keine**

Empfehlungen:

Zwei Stunden vor Beginn der Yogastunde nur noch „sehr leichte Kost“ essen.  
Bei Ohrenbeschwerden, hohem Blutdruck oder Wirbelsäulenschäden keine Umkehrhaltungen üben.  
Bei Überfunktion der Schilddrüse das Anspannen der Halspartie vermeiden.  
In den ersten Tagen der Menstruation achtsam Asanas üben.  
Bei Schwangerschaft sind nur bestimmte Asanas (Stellungen) zulässig.

Ein Duplikat dieses Formulars mit den Terminen habe ich für meine Unterlagen erhalten.

**Datum:** .....

**Unterschrift:** .....

### **Schriftliche Einwilligung gemäß Datenschutz**

Die im Vertrag angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, Mailadresse die allein zum Zwecke der Durchführung des entstehenden Vertragsverhältnisses notwendig und erforderlich sind, werden auf Grundlage gesetzlicher Berechtigungen erhoben.

Für jede darüber hinausgehende Nutzung der personenbezogenen Daten und die Erhebung zusätzlicher Informationen bedarf es regelmäßig der Einwilligung des Betroffenen. Eine solche Einwilligung können Sie im Folgenden Abschnitt **freiwillig** erteilen.

#### **Einwilligung in die Datennutzung zu weiteren Zwecken**

Sind Sie mit den folgenden Nutzungszwecken einverstanden, kreuzen Sie diese bitte entsprechend an. Wollen Sie keine Einwilligung erteilen, lassen Sie die Felder bitte frei.

Ich willige ein, dass mir Marianne Bittner / Yoga freudig erleben (Vertragspartner) per E-Mail den Newsletter mit Informationen und Angeboten zu weiteren Yogakursen und Veranstaltungen übersendet.

**Ort:** ..... **Datum:**..... **Unterschrift des Betroffenen:** .....

#### **Rechte des Betroffenen: Auskunft, Berichtigung, Löschung und Sperrung, Widerspruchsrecht**

Sie sind gemäß § 15 DSGVO jederzeit berechtigt, gegenüber Marianne Bittner / Yoga freudig erleben (Vertragspartner) um umfangreiche **Auskunftserteilung** zu den zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu ersuchen.

Gemäß § 17 DSGVO können Sie jederzeit gegenüber Marianne Bittner / Yoga freudig erleben (Vertragspartner) die **Berichtigung, Löschung und Sperrung** einzelner personenbezogener Daten verlangen.

Sie können darüber hinaus jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrem **Widerspruchsrecht** Gebrauch machen und die erteilte Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Sie können den Widerruf entweder postalisch, per E-Mail oder per Fax an den Vertragspartner übermitteln. Es entstehen Ihnen dabei keine anderen Kosten als die Portokosten bzw. die Übermittlungskosten nach den bestehenden Basistarifen.